



[Website SVA](#)

Nieuwsbrief jan 2023

Wij wensen jullie het allerbeste voor het nieuwe jaar. Veel Geluk, Liefde en sportieve vreugde in 2023!



Gymzaal Oling

Helaas moeten wij mededelen dat de gymzaal Oling nog minimaal 6 weken dicht blijft voor onze lessen. Zonder tegenbericht van ons zijn jullie lessen dus gewoon in de gymzaal Opwierde of Eelwerd, zoals afgelopen weken.

Paasbroden actie

Dit voorjaar gaan we weer een paasbroden actie organiseren.

Het zal gaan om verkoop van paasstol, suikerbrood en glutenvrij suikerbrood.

De verkooplijsten zullen voor de voorjaarsvakantie worden uitgereikt.

Freerunning lessen weer 1 uur

De freerunning lessen worden met ingang van komende woensdag weer 1 uur les. Dit zal ook aangepast worden in de contributie.



Agenda dit voorjaar

- 25 febr - 5 maart voorjaarsvakantie
- 1 april Uitvoering
- Opgegeven 13 mei voor Dance2, jazzgroepen 3,4,5 en jazzmuze
- Wedstrijdschema turnen is nog niet bekend



svaappingedam@live.nl



[sva appingedam](#)



<https://svappingedam.nl/>



[sva_appingedam](#)



Pietengym

Ook alle turn en danspietjes zijn dit jaar weer actief geweest bij SVA!



Kerstuitvoering 2022

Voor de kerstvakantie is er door de afdeling jazzdance een kerstuitvoering georganiseerd in de gymzaal Opwierde.

Het was zeer sfeervol en een hele grote opkomst met toeschouwers.

Iedereen heeft kerstdansen en andere dansen laten zien en het zag er prachtig uit.





SPORT VERENIGING APPINGEDAM

FIT, LENIG EN STERK OUDER WORDEN!

Maandag	Tijd	Locatie
Sportief 50+	9:15 - 10:15	Gymzaal Opwierde
Sportief 50+	10:30 - 11:30	Sportpark DVC
Fitgym	18:00 - 19:00	Gymzaal Opwierde
Aerobic	19:00 - 20:00	Gymzaal Opwierde
Pilates	20:00 - 21:00	Gymzaal Opwierde
Dinsdag	Tijd	Locatie
Sportief 50+	10:00 - 11:00	Gymzaal Opwierde
Jazzdance Dames	20:00 - 21:00	Gymzaal Oling
Vrijdag	Tijd	Locatie
Fitgym 50+	08:30 - 09:30	Gymzaal Opwierde

**TRAIN VANDAAG NOG BIJ ONZE
VERENIGING**

50+ GYM EN FIT GYM, AEROBICS, PILATES EN
JAZZDANCE DAMES.
SPORT VERENIGING APPINGEDAM

Bel 0596 620256 voor vragen!



Thema **Vrij**

UITVOERING SVA 2023

ZATERDAG 01-04-2023
Aanvang 19:00 uur
Sporthal Eelwerd

ZAAL OPEN
18:30 uur

ENTREEBEWIJS
€5,50 pp
€4,00 pp <16 jaar
kaartverkoop aan de kassa
voorverkoop 'S middags aan de kassa



SVA
svaappingedam@live.nl
svaappingedam
<https://svaappingedam.nl/>
sva_appingedam

Oproep!

Om de entreprijs niet teveel te laten oplopen, zoeken we stoelen, bij voorkeur gratis of voor een kleine prijs.

Is er iemand die ons kan helpen aan 400/500 stoelen?

Vrijwilligers gevraagd

De gehele dag hebben we mensen nodig voor het op en afbouwen, verkoop van kaartjes, catering, toestelploeg etc.

Als je bereid bent te helpen die dag (op de momenten dat dit uitkomt) dat kun je ons een mail sturen; svaappingedam@live.nl